

# Lifework Success

～”好き”をビジネスにする人生～



「このまま生きていって  
本当にいいのか？」  
と考えているあなたへ

月250時間以上のブラック企業勤務、  
体力的にも精神的にもボロボロで  
病んでいたサラリーマンから、

「好きなことを仕事したい」と  
脱サラしてライフワークで独立起業。

月収5万→30万→100万円と資産をつくり  
ビジネスを自動収益化した秘訣を公開。

時間 お金  
精神 創造

4つの自由を手にした  
真実のストーリー

著者：川名慶彦

## もくじ

### はじめに：奴隷的労働からの脱出

### 第1章：好きなことをビジネスにして人生を楽しむ道

脱サラ&独立起業して4つの自由を手に入れたアーティスト……………	15
ライフワークで月100万円を稼いで家族サービスを徹底する起業家…	18
遊びと仕事を両立させるライフワークで生きるライフスタイル……………	20
一年だけ本気になれば成功できる理由……………	22
今すぐ好きなことで経済的自由を手に入れよう……………	24

### 第2章：個人が活躍する時代

個人の実力が試されている……………	27
年齢や学歴が一切関係ない世界……………	31
サラリーマンとビジネスオーナーの違い……………	32
インターネットを活用して戦略を練る……………	35
始めると損するビジネスモデル……………	37

## 第3章：ライフワークのコンテンツビジネス化

個人で成功する可能性を一番秘めたビジネスモデル	40
ローコストでハイリターンを得られる	42
場所や時間に縛られない	43
自動化ができる	44
コンテンツビジネスに必要なスキルとアイテム	45
コンテンツをお金に変える方法	48
広告で稼ぐ	49
紹介して稼ぐ	49
販売して稼ぐ	50
経済的自由を最速で達成するために	51

## 第4章：成功する脳の鍛え方

有益な情報のインプットと断捨離	53
一人から徹底的に学ぶ	56
90日間だけ成功者になりきる	57
時間は有限である	60
自己流は事故る	61
無形資産に投資する	62

貪欲に自己成長する……………64  
今だけ本気で努力する……………65

## 第5章：4つの自由で人生をアート化する

成功者の目に見えない共通点……………71  
理想の未来を実現しよう……………83  
4つの自由で人生を100%楽しむ……………88

## 巻末

### 著者プロフィール



# はじめに

## 奴隷的労働からの脱出

ノートパソコンでパチパチっと素早くタイピングしながら客先で仕事の打ち合わせをする、銀座で働くバリバリのビジネスマン。仕事が終われば恋人とゆっくり手料理を食べながら楽しい時間を過ごす充実した生活を送る……。

大学を卒業して新品のスーツを身にまとった僕は、そんな有意義なサラリーマン生活がスター

トするのかと、胸を躍らせていた。まるで子どもが遠足に出かける前の心境だ。

しかし、現実には違った。

出社7時半で、終電まで働く毎日。

「5分遅刻するくらいなら、会社に寝泊まりしろ！」

朝早くから理不尽な上司にいびられ、気落ちしながら長くてつまらない1日が始まる。

過酷な労働を続けたせいか、左足が麻痺して歩けなくなり、ついでにノイローゼ気味になって人生に絶望していた。

「一度きりの人生、好きなことを仕事にして  
人生を思いっきり楽しみたい！」

深夜の公園で、目に涙をためながら僕はそう  
本気で願った。

このまま嫌いな仕事とブラック企業の歯車の一  
部として働くくらいなら、フリーターの方がマ  
シだとも思うくらいだった。

人生を変えたいと強く願った僕は、地獄のよう  
なルーティンワークで身をすり減らしながら、  
好きなことを仕事にする『ライフワーク』を探  
した。

小学生の頃に興味があったアートを始めたり、インターネットで個人ビジネスを立ち上げたりしていると、IT関連の社長のブログを見つけた。

その人はサラリーマンを辞めて、Webサービスを提供するビジネスをやっているらしかった。

- ・朝10時に起きて読書したり散歩している
- ・ビジネスを自動化して月100万円以上の収入を得ている

- ・平日の昼間に起業家仲間とスポーツする

- ・夜景を観ながら美味しい食事を楽しむ

- ・パソコン画面で報酬を確認してぐっすり眠る

.....



これらを日常に送っていて、サラリーマンから起業家に転身して成功している人から直接学びたいと思った。

月250時間以上働いても月給17万円だったが、節約しながら貯めたなけなしのお金で、5万円の教材を買ったり、1日20万円もする起業セミナーに参加してみたり、時間とお金を自己投資することで少しずつ起業家の道を歩んでいった。

「これだ！」と感じたライフワークを見つけてから、僕は行動の速度を上げた。

ゴールデンウィークも会社で働いていたが、そのとき思い切って上司に脱サラ宣言をしたのだ。

「好きなことで生きていく？ そんな夢みたいなことで成功できるのか？」

上司や同僚から白い目で見られながらも、僕は「絶対にやってやる！」という情熱の炎を心に燃やしていた。

脱サラしてからライフワークで独立起業した僕は、好きなこととインターネットを融合したビジネスを独自で編み出した。

試行錯誤しながらコツコツ行動を積み上げて  
いった結果、月30万、50万、100万円  
と収入は右肩上がりに増えていった。

「好きなことを本気で遊ぶと、仕事になるん  
だよ」

学生時代にインタビューした成功者の言葉は本  
当だったのだ。

現在では空気の綺麗な海の近くに移住して、時  
間や場所に縛られずに自動化したビジネスを持  
ちながらストレスフリーで楽しく過ごしてい  
る。

理想的な恋人、向上心の高い起業家、ライフワークを教えている生徒たちに囲まれながら、マイペースに“好き”を軸としたライフスタイルにシフトできて本当に満足している。

ライフワークで成功をつかんだことで僕は**時間的自由、経済的自由、精神的自由、創造的自由**、4つの自由を手に入れた。

「凡人でも正しい情報と行動で人生は大逆転できる！」

自分の意思で自由自在に人生をコントロールできるようになった今、そう確信している。

この本は、自分のために書いている。

「ライフワークで成功している川名さんから学びたいです！」

そう教えるを請うサラリーマンや主婦、学生、個人事業主が増えてきたので、僕の思考と行動をこの本にまとめている。そうすれば人生に困っている人を一人でも多く救えるかもしれないからだ。

たくさんの情報がある中、時間とお金を使って本書を手にとってくれたあなたに感謝したい。

せっかく本書を手にしたのであれば、ぜひライフワークを追求して理想の未来を手に入れてほしい。

そして成功したあかつきには、僕と一緒にビジネスを展開したり、美味しい食事をしながら遊びたいと思っている。

『カネなし、コネなし、才能なし』の凡人の僕でも実現できた、人生の指南書を活用して少しでも夢を叶えるお役に立てれば幸いである。

# 第1章

## 好きなことをビジネス

### にして人生を楽しむ

●脱サラ & 独立起業して4つの自由を手に入れたアーティスト

絵を描くことに夢中になったとある9歳の少年は、文集に『**将来の夢：画家**』と書いた。

好きなことを好きなだけやることが、少年を心底幸せにした。親からは褒められると思って帰宅すると、予想外な反応だった。

「絵を描いて仕事なんてできないの！」

「ご飯食べれない仕事でしょ！」

「公務員が一番いいんだよ」

親や周囲の大人からそう夢をつぶされたのだ。小学4年生の少年は落胆して、もう絵は描かないと心に決めた。

「ああ、文集に画家なんて書かなければよかった……」



大人から批判されて後悔した少年は、人前で絵を描くことを封印した。

この少年はどんな大人になるだろうか？

無難な仕事に就き、どこにでもいる平凡なオール3の人間として生きているだろうか。それとも絵の才能を発掘してテレビや新聞などのメディアに取り上げられるほど活躍するアーティストになるだろうか……。

そう…、この少年は僕、川名慶彦だ。そしてアートの能力を開花させてアーティストになった後者である。

このように幼少期に才能の芽を踏まれても、正しい情報と行動さえあればライフワークで成功する。

まだ夢中になるものがない場合は探せばいいし、すでに好きなことがあるならビジネスと結びつけてライフワークで生きることをおすすめする。

●ライフワークで月100万円を稼いで家族サービスを徹底する起業家

パソコン1台で自宅やカフェなどでゆっくり仕事ができるため、通勤時間はゼロでストレスがなく生きられている。

そういった起業家になる前は羨ましがっていたが、なってみると意外と周りではそういった個人ビジネスで生計を立てている起業家はたくさんいた。

彼らは仲間たちと登山に行ったり、剣道を小学生に教えたり、陶芸で手作りのうつわを量産したりと、**曜日感覚がないくらい自由に好きなことを好きなだけ楽しんでいる。**

もちろん仕事に追われることがないため、家族サービスをたっぷりしながら仲良く過ごしている。成功した起業家は人間的な器が広く、余裕があるように思える。

僕もまだまだステージを上げるべく、精神を鍛えたり、多角的に経営したり、心身ともに強靱な健康をつくったりと上を目指している。

●遊びと仕事を両立させるライフワークで生きるライフスタイル

ONとOFF、と切り分けて考える人がサラリーマンには多い。

昼間は会社で仕事をして、夜は自宅でプライベートを楽しむ。そういったライフスタイルをほとんどの人が送っている。以前の僕もそうだったし、悪いとは思わない。

しかし、違うライフスタイルもあることに気づいてほしい。

仕事と遊びを融合すると効率的に成長し続け、圧倒的に楽しく生きられるということ。

たとえば映画鑑賞や読書を通して学べば、それは仕事にも活かされる。のちに公開するコンテンツを作るネタにもなるし、一石二鳥ということだ。

『ビジネスに活かす姿勢』さえあれば、漫画でもゲームでもなんでもコンテンツにすることができる。それも原価ゼロでつくってお金になり、お客さんから感謝されるのだから最高のライフワークになる。

仕事と遊びを両立させたライフワークで魅力的な人間になりながら、世の中にコンテンツを発信することで人生はカラフルになっていくことを伝えたい。

## ●一年だけ本気になれば成功できる理由

『石の上にも三年』といわれるけど正直なところ、3年もいらない。ライフワークは1年、本気になればほとんどの人が成功できる分野である。

知識もなく、スキルもない状態であればもちろん最初は**正しい情報をインプット**して学ぶことから始まる。

1ヶ月目インプットして、2ヶ月目にアウトプットして、3ヶ月目にメンテナンスするような行動の早い人であればすぐに個人ビジネスで成功していける。

「私にもできますか？」

「ビジネス初心者ですが失敗が怖いです」

「仕事が忙しくて時間がないです」

こういったメールが毎日くるが、どれも一点集中でコツコツやっていたら成功するのでこの本をしっかりと読み込んでチャレンジしてみてください。

僕は独立起業してもう11年になるが、多くの人にライフワークで生きる方法や個人ビジネスの展開方法を教えてきた。

そして成功する人の共通点と失敗する人の共通点をまとめることができたので、そのあたりも本書に入れ込んでいきたい。

●今すぐ好きなことで経済的自由を手に入れよう



好きなことを軸にインターネットをフル活用して発信していくことで、誰でも経済的自由を得ることができる。

まずは成功ノウハウをインプットすることが先決だが、すでに成功している人を見つけてコンタクトをとると早い。

これを読んでいるのであれば、あなたも最短で成功するコースに乗っているので今後の展開を楽しみにしてほしい。

誰しも子どもの頃、制限なく自由に思い描いた夢があったはずだ。その夢をいつの間にか

心の奥にしまって見ないようにしている人も多い。

だからこそ、ライフワークで**経済的自由、精神的自由、時間的自由、創造的自由**を手に入れてその夢を叶えていただきたいと思う。

副業から始めてもいいし、最初から本気ならビジネスとして立ち上げるのもいい。

そして舌鼓を鳴らすほど美味しい食事を好きな人と楽しんだり、寝食忘れるほど趣味に没頭したりと、夏休みのようなあの気持ちで満喫してほしい。

人生は幸せに自由を楽しむためにあるのだから。

## 第2章

# 個人が活躍する時代

●個人の実力が試されている

すでに日本は物質的に恵まれていて、ホームレスでも生きていけるのだから餓死する人はまずいないだろう。

だからこそ、個人ひとりひとりの実力がどの程度なのか試される時代になっている。

以前のように会社に依存していれば一生安定ということはなくなり、焦っている人も多いだろう。

僕の親戚の中に大企業のサラリーマンでマイホームを買った人がいたが、突然リストラになってすべて売却するはめになってしまった。

ではこれからどう生きればいいのか？

それは本書で伝えている『個人で独立できるチカラをつける』ことだ。

- ・プレゼンテーションスキル
- ・ライティングスキル
- ・マーケティングスキル
- ・ブランディングスキル
- ・ITスキル

特にこれらのスキルは今後ずっと重宝することは間違いない。

「自分はどのスキルがあって、どれくらい他者に貢献できるだろうか？」と一度考えてみてほしい。

現在はなにもスキルがなくても、コツコツと学んで積み重ねていけばいい。スキルを上げるの

に、年齢も性別も学歴も関係ない。3流大学を出てブラック企業のサラリーマンになって仕事もろくにできなかつた凡人の僕が断言する。

個人で独立できるチカラをつけて、好きなこととリンクさせて月5、10、30万円と稼いでいけば人生は変わっていく。

ひとり暮らしであれば月30万円ほど自宅で稼げばあらゆるストレスから解放されるし、家族がいるなら月50万円を稼いで家族サービスできるようにしてほしい。

さらに上を目指すのであれば、成功者から濃いノウハウを学んで僕のように月100、150

万円、それ以上と目標を決めて達成すればいいと思う。

## ●年齢や学歴が一切関係ない世界

前述したがビジネスの世界は、年齢や学歴、国籍、性別は一切関係ない。もちろん、女性向けの商品をあつかうなら女性の方が多少有利ではあるが男性でも問題ない。

高卒だろうが、話し下手だろうが、ブサイクであろうが関係ない。内気でコミュ障だった僕でもできたのだから。笑

ビジネスの世界は平等だといえる。

そしてどんなビジネスモデルを組むか、戦略が重要だということだ。

そのためにはまず、会社員のマインドセットから起業家のマインドセットに変える必要がある。

## ●サラリーマンとビジネスオーナーの違い

本書を読んでいるあなたがサラリーマンであればこのまま読み進めてほしいが、すでに起業家として活動しているなら読み飛ばしてもかまわない。



ビジネスには目に見えないマインドセット、つまり心構えや価値観、思考がベースになるので最重要である。

特にサラリーマンを5年以上続けている人は、一旦、思考を捨ててもらいたい。

- ・収入は毎月固定給である
- ・勤務時間は基本的に決められている
- ・会社や客先に出向いて仕事する

サラリーマンはこれらがルールであって当然なことだが、起業家は真逆のルールになる。

- ・収入は自分で稼ぐ
- ・時間は決まっていないので自分で決める

- ・ 自宅やカフェなど場所は関係ない

こういった感じで真反対のルールがある。

だからこそサラリーマンに慣れた人はこのルールを脳に染み渡らせないと成功するのが難しい。

僕もサラリーマンとしてがっつり働いていたので最初は、雇われ側のマインドセットをはずしてビジネスオーナーのマインドセットをはめた。

そして、お金が入る前に先に情報やシステムにお金を使ってあとで何倍にもリターンが返って

くる流れをつくることがビジネスオーナーの役割である。

## ●インターネットを活用して戦略を練る

ブログ、メルマガ、SNS、YouTubeなどインターネットの発信媒体は数多くある。

Amazonや楽天などインターネット上で買い物することに抵抗がない時代になり、それはより便利になってきた。

僕自身、ほとんどの買い物はネットです。食料もティッシュペーパーも衣類もパソコンも、9割ネットで買っているし、クレジットカード

で決済しているののでポイントやマイルがかなり貯まっている。

海外旅行のときはマイルを使って航空券を無料化するし、旅行しない時期は買い物を割引しているのにより豊かになっていく。

僕の友人で年収数億円のビジネスオーナーがいるが、彼は空港に行ってから旅行先を決めたり、空港のラウンジを使って仕事したりしている。めっちゃ自由なトラベラーだ。笑

つまり成功したビジネスオーナーは、こうして無駄な行動と消費を減らし、より効果があるお金の使い方を日常でおこなっているのだ。

## ●始めると損するビジネスモデル

インターネットが普及したおかげで、たくさんのビジネスモデルが存在するようになった。しかし、薄利多売で稼ぎが悪いビジネスモデルが多々あるので紹介する。

### ・せどり、転売ビジネス

安く仕入れて高く売る、というビジネスの基本をインターネット上でおこなうもの。本や家電製品などモノはいくらでもあるが、資金を先出しして買って、売れたらこちら発送するので手間がかかる。なによりも頭を使わない作業になるためやっていてつまらない。バイトや外注

で発送作業を任せても利益が低い上に人件費がかかるので効率が悪い。

- ・FX、株

初心者が参入すると一瞬で資金が溶けてなくなる可能性が高いビジネス。最初からやってはいけない。すでに3000万円ほど手元にあってなくなっても生活に困らない人ならやってみるのもいい。

- ・不動産投資、先物取引

こちらもまとまった資金がない場合、やらない方がいい。投資というより、投機である。

## ・ MLM

マルチレベルマーケティング。クチコミで商品を宣伝して紹介マージンで稼ぐビジネスモデル。海外では多くの企業を取り入れているが、日本人には文化的に相性が悪い。友人関係や家族関係などに亀裂が入る可能性が高いのでおすすしめしない。

## ・ YouTubeの広告

ワンクリック0.1~0.5円といった広告収入型のビジネスモデル。100万回再生といった人気YouTuberなら稼げるが、そうでなければスズメの涙しか稼げない。インフルエンサーになる

覚悟があるならいいが、ビジネス初心者が手を出すと時間が浪費されてしまう。

## 第3章

### ライフワークの

### コンテンツビジネス化

●個人で成功する可能性を一番秘めたビジネス  
モデル



本書のメインになるが、個人で独立するのに最適なビジネスモデルを解説する。

それは、デジタルコンテンツを使ったビジネスだ。たとえばブログや動画、音声などインターネット上にアップすれば受け取れるコンテンツを指す。

コンテンツを自分でつくって販売するビジネスモデルを組むと、利益率は100%になるのでどのビジネスよりも稼ぎやすくなる。

たとえば『日常会話ができる英語マスター講座』をつくったとしよう。動画コンテンツと文章コンテンツでまとめた教材をつくってしまえば、あとは売ればいいだけになる。

いろんなジャンルでビジネス展開できるため、好きなことを軸に発信していくといい。

では早速、デジタルコンテンツとライフワークと掛け合わせた最高のビジネスモデルの詳細を解説する。

●ローコストでハイリターンを得られる

なんととってもリスクがない。

ラーメン屋や弁当屋を開業するなら初期投資で約300～1000万円ほどかかるが、インターネットを使ったコンテンツビジネスは無料からスタートできる。

しかもシステム以外資金がかからないため、利益率は100%なのでリターンが大きい。

1日数万円～数十万円といった売上が立ちやすいのでビジネス初心者でも参入しやすいといえる。

### ●場所や時間に縛られない

パソコンとインターネット環境があればどこでもビジネスができる。たとえばオシャレなカフェでコンテンツをつくってもいいし、自宅で教材をつくってもいい。

なによりも通勤がなく、働く場所も時間も自分で決められることがメリットである。

「旅行中に7万円稼いでいた」、なんてことは日常だし「寝ている間に20万円稼いでいた」ということもこのビジネスモデルなら実現可能だ。朝起きて売上通知メールがきたら誰でも1日ウキウキして過ごせるだろう。

## ●自動化ができる

このビジネスモデルの最大の利点が、システムを導入することで自動化できることだ。

文字通り、なにもしなくても収入が発生する。

教材の中身に軽く触れると、インターネット上に商品が自動的に販売できる流れを事前につくっておくことで完成する仕組みである。

資金がかからなくてリスクもなく、システムを組めば自動的にお金が入ってくる最強のビジネスモデルだといえる。

さらに具体的なことはメルマガで解説するので僕からのメールを見逃さずにチェックしてほしい。

●コンテンツビジネスに必要なスキルとアイテム

自動化もできるコンテンツビジネスだが、必要なスキルはいくつかある。

- ・ライティングスキル

文章を書くスキル。これが一番活用するし、型さえ習得すれば無限に広げることができる。

- ・スピーキングスキル

音声コンテンツや動画コンテンツをつくるための話すスキル。解説したり主張するプレゼンテーションスキルに似たスキルだが、これができるコンテンツの幅が広がる。僕のYouTubeチャンネルを参考にしてほしい。

## ・マーケティングスキル

商品を販売する仕組みをつくるスキル。インターネット上でマーケティングする人をWebマーケターといい、多くの企業で必要とされているスキルでもある。これができるれば中小企業にコンサルティングして月額で報酬を得ることもできる。コンテンツビジネスを成功させるために必要不可欠なスキルだといえる。

また、使うアイテムはパソコンとインターネット（モバイルWi-FiでもOK）。スマートフォンは持っているはず。この3つがあれば今日でもコンテンツビジネスを立ち上げることができる。

## ●コンテンツをお金に変える方法

3つのスキルと3つのアイテムをフル活用して、オリジナルのデジタルコンテンツをつくっていく。そして、マーケティングしてコンテンツを販売していくわけだ。

デジタルコンテンツをつくる



必要な人を集める



マーケティングして販売する

大きな流れはこの通りで、コンテンツを必要  
な人だけに届けてお金に変換できる。ビジネス



の基本でありながら、感謝されるビジネスモデルなのでぜひ取り組んでほしい。

## ●広告で稼ぐ

サイトに企業のバナー広告を貼ってワンクリック型報酬で稼ぐ方法。アクセスを多く集めたり、ニッチな特化型サイトで濃いアクセスを集めることができれば大きく稼ぐことができる。

## ●紹介して稼ぐ

アフィリエイトともいわれる紹介制の成果報酬で稼ぐ方法。紹介報酬50%の1本1万円の商品が売れば、5000円稼げるというビジネス

スなので自社商品がない人はこれからスタートするといひ。

## ●販売して稼ぐ

前述したデジタルコンテンツを販売して圧倒的な金額を稼ぐ方法。Webマーケティングをマスターすれば、自分でコンテンツをつくらなくてもコンテンツホルダー（コンテンツを持っている人）と組んでビジネス展開できる。

今後ますます活躍できるWebマーケターが必要とされるので、**コンテンツを販売して稼ぐ流れを実践**を通して習得していただきたい。

## ●経済的自由を最速で達成するために

ここまで読んでくれているということは、このビジネスであなたも成功する可能性が高いので僕も嬉しい。

成功するマインドセットをインストール



ノウハウをインプット



実践してアウトプット

これらの流れでコンテンツビジネスに取り組み、マーケティングを仕掛けていけば経済的自由を最速で達成することができる。

まだ報酬がない0から1万円を稼ぐまでが一番大変だが、1万円から10万円まで稼ぐのはあっという間というスピード感覚。

サラリーマンにとっては不思議な仕組みだと思うだろうが、すでに成功している人から正しく学び、きちんと実践すれば誰でも成功することはできるビジネスだ。

では、成功する脳の鍛え方を解説していこう。

これさえマスターしておけば、コンテンツビジネスもちろん、今の仕事でもライフワークでも満足いく結果を出せるだろう。

# 第4章

## 成功する脳の鍛え方

### ●有益な情報のインプットと断捨離

本書はかなり得する情報をわかりやすく学べるのでいいと思うが、巷にはゴミのような情報が高値で売られていたりする。

しかも、成功や実績を偽っている販売者もいるくらい玉石混交だ。だからこそ自分がリスペクトできる成功者から学んでいただきたい。

その際に注目する点を3つ紹介する。

- ・ これまでの経歴や実績は本当か？
- ・ リスペクトできるか？（人間的に好きか？）
- ・ 発信していることが真理をついているか？

学びたいと思える成功者を見つけて、その人の思考法と行動パターンを盗んでいくといい。

無料でインプットできるブログやメルマガはもちろん、動画も視聴するなどインターネット上でのみストーリーカーのように知識を吸収していく。笑

そして有料の教材を販売したら買って学ぶ。

たとえば、成功者がまとめた10万円する教材があったとすると、僕なら迷わず買って学ぶ。それはすなわち、遠回りする時間を買えることと同じで、**成功の道のりをショートカットできる**からだ。

その方がライバルをごぼう抜きで突破するし、後発組でも問題なく成功できる。

ちなみに成功者は自分の経験を吸収して役に立てようとする人が好きなので、直接会ったときに「ブログ記事、全部読んでます！」「教材はすべて買いました！」なんて言うと喜んで有料級の情報を教えてくれたりする。

ウソはもちろんNG。笑

どんな分野でも成功者はウソを見破る洞察力を持っているので念頭に置いておこう。

### ●一人から徹底的に学ぶ

リスペクトできる成功者を見つけたら、結果が出るまで徹底的にその人からのみ学ぶことだ。

なぜなら、複数の人から同時に学ぶとノウハウやマインドセットのズレで混乱してしまうから。

- ・ライフワークを学ぶ成功者
- ・英語を学ぶ成功者



## ・恋愛を学ぶ成功者

こういう分野で区切って複数の成功者から学ぶならいいが、同じ分野でインプットして混乱するとビジネスはうまくいかなくなる。なので目に見える結果が出るまで、最初に信じた成功者からしっかり学ぶことをおすすめする。

## ●90日間だけ成功者になりきる

成功すると時間的にも経済的にも制限がなくなり、あらゆる行動の自由度が上がる。

自分の中に確固たる自信があるからだ。

なので成功する前からその自信を仮でつくって  
しまって、のちに本物にする方法が最短コー  
ス。

- ・紅茶1杯1000円する場所で読書する
- ・高級なレストランで食事を楽しむ
- ・成功者の教材で学んだことを実践する

こういった成功したらやるであろう行動を事前  
におこなうことで、**一時的に成功者の気分を  
味わう**。すると特異なオーラをまといながらビ  
ジネスを加速させることができるので一度試し  
てみてほしい。

なので3ヶ月間、成功者になりきってコンテンツをつくったりライフワークを楽しんでみよう。

- ・成功者からコンサルティングを受ける
- ・成功者を食事に誘う（奢る）

これらは成功者との距離が最も近いので、一気に成功する可能性が高い。もちろん成功者の時間単価も高い。けれど、奉仕の精神もある成功者なら食事に誘えばアドバイスしてくれることもある。その際は敬意を払って真摯に交流することが重要だ。

僕はスーツを着て1人1万円以上のレストランに招待して成功者から学んだこともある。

また、僕はたまにメルマガが読者さんからの食事の誘いに乗ったり、コミュニティメンバーで食事会を開いたりとリアルの交流も大切にしているので会いたい人はメールでコンタクトをどうぞ。

ちなみに、寿司と十割蕎麦が大好きです。笑

## ●時間は有限である

当然だが、時間は無限にあるものではない。

なので成功したければ、時間とお金を使えるだけ投入してさっさと成功してしまった方が人生を長く自由に楽しめるだろう。

会社でつまらない仕事を続けながらのんびりビジネスを立ち上げるよりも、半年や1年と決めて短期で本気で取り組んだ方が時間を有効活用できる。

- ・ 移動時間は本を読んだり音声学習する
- ・ 成功者の教材で反復して学ぶ
- ・ 休日や自由な時間をビジネスに費やす

僕は20代からこれらをやってきて本当によかったと思う。成功者からの有益な情報をシャワーのように浴びることが、成功の秘訣だ。

## ●自己流は事故る

インターネットでググれば知識的なほとんどの問題は解決される。しかし、ビジネスはオモチャではないので予期せぬ出来事も起こる。

我流でビジネスを組み立てようとするとう失敗する可能性が高くなるので、ビジネス初心者は必ず成功者から学ぶようにした方がいい。

借金になったり、極貧になるくらいなら最初から王道の成功法で成功していこう。

ちなみに、仲がいい友人との共同経営は99%失敗するので止めた方がいい。

●無形資産に投資する

知識、経験、情報という無形の資産に時間とお金を自己投資すること最重要だといえる。

成功者は『成功していない時期から必ず自己投資をしているから成功している』という事実を理解することだ。

僕は自己投資の資金を捻出するために食費を最低限に削って卵かけご飯をよく食べていた。起業家仲間からも同じようなエピソードをよく聞くので成功者の苦労話にこそ秘訣が眠っているのかもしれない。

短期間、集中してビジネスに取り組み、成功して自由に好きなことを好きだけ楽しもう。

## ●貪欲に自己成長する

一般的には成功した部類に入る僕でも、自己成長を貪欲に意識している。

むしろ『成長＝趣味』という感覚で、頑張っているつもりはない。

植物に水やりしたり、蕎麦を打ったりしているときですら、すべてがライフワークにつながるし学びが必ずある。

年下でもある分野に特化して成功していれば躊躇なくお金を払って学ぶし、成功にプライドはいらない。



「成功したかったら、プライドを捨てるプライドを持って」と、インタビューした成功者から言われたことを思い出した。

プライドなんて捨てて、本当に自分がやりたいことを追求して、お金では代えない価値を感じ、自然と笑顔になる状態をつくっていく方が最高の人生なんじゃないかと思う。

## ●今だけ本気で努力する

ここまで多少厳しく伝えてきたが、あなたは本気になっただろうか？

誤解してほしくないが僕は、『将来的に時間的にも経済的にも精神的にも創造的にも自由に

なるためにライフワークをコンテンツビジネス化してきた』ということだ。

努力はずっと続けるものではなく、人生でみれば短期的なものになる。

努力することが目的ではなく、4つの自由を手に入れて制限なく人生を楽しめる土台をつくることが目的だ。

本気で取り組みれば6ヶ月、早い人であれば3ヶ月～1ヶ月で十分成功するだろう。

僕はよくパソコンを持って旅している。道中、新幹線で81歳の紳士に話しかけられた。若い僕の姿を見て、孫と重ねたのかもしれない。

その紳士はあのIBMを成功させた元経営者で、  
今では完全にリタイアして登山やスキーや声楽  
を楽しんでいる。

紳士は貧乏だった時代や本気でビジネスを取り  
組んで資産を築いた話をわかりやすく、しかも  
穏やかな目で語ってくれた。高齢者は腰が曲  
がって杖をついて歩くものだと思っていたが、  
その紳士のように心身ともに健康で背筋はピン  
として筋肉がある老人は初めてお会いした。

素直に「かっこいい」と思った。そしてやはり  
成功者は『心・経済・健康』この3つを高い  
レベルまで向上させて、好きなことを思い切り  
やって人生を楽しんでいる人だと確信した。

もしビジネスに挑戦する気持ちがあるなら『本気で努力する』意気込みを持って取り組んでほしい。行動しなければこれまでと変わらない日々が淡々と過ぎていくだけだが、行動すれば自己成長とともにビジネスは展開していく。1年後には別人のように魅力的な成功者になっているだろう。

夢や願望、欲望などまずは素直に紙に書き出してみるといい。『自由に遊んで暮らしたい』『金持ちになりたい』『別荘を持ちたい』『高級車に乗りたい』『精神的に自立したい』『病気しない強靱な健康体をつくりたい』などいろいろあると思う。

その素直な願望を実現するために、ビジネスに取り組むとよりいっそう達成感で満たされるだろう。

ビジネスをやるのに不安を感じる気持ちもわかる。うまくいかなくなったらどうしよう、と思う気持ちもわかる。だからこそ、真面目に本気で取り組んでみてほしいと思う。僕はブラック企業でボロ雑巾のように働いていたので、苦しい気持ちも理解できるし、ライフワークを始めて本当によかったと断言できる。魅力的な成功者の仲間と出会えるし、最高の場所に住めてお金にも困らないし、好きな人と楽しい時間を過ごせる。ここまで夢が叶えられるようになるとは、サラリーマンの頃には思いもしなかった。

本来、人間はみんな、才能を活かして世のため人のために貢献するようにできている。夢を叶えて後悔しない人生を生きよう。あなたの行動次第でキラキラした理想の未来が現実になるのだから。いつだって可能性は無限に広がっているんだ。

本書を手にとったあなたが夢への第一歩を踏み出し、4つの自由を手に入れて理想の人生が最高に輝くことを心から願っている。

# 第5章

## 4つの自由で人生を

### アート化する

#### ●成功者の目に見えない共通点

成功者は基本的に、仲良くなると成功の秘訣を教えるはくれません。僕がこれまで成功者にインタビューしてまとめた共通点を挙げてみます。

1. はじめの一步を踏み出せば世界が変わる

※準備は本格的な行動をするための「助走」でしかない。「失敗したらどうしよう」と恐怖に怯えて、はじめの一步を踏み出さないで準備ばかりしているのは、「頑張っている自分」に酔っているだけだと言える。「見切り発車」の勢いが重要。

2. 夢を分解して一つずつ順番にパネルをはめていく

※漠然とした夢は現在の自分とのギャップがある。だからその夢を分割して小さな夢にしていく。小さな行動の積み重ねでパネルをはめていけば、大きな地図が完成してくる。



### 3. 一つの道具がどういう過程で完成されるのかを考える

※例えば1本のペンにしても、完成品を使うだけの意識だと過程は見えてこない。いろんな部品から出来上がる過程、デザインの原点から考えると、**完成品そのものに愛着がわく**ようになる。それを使ってできた創造物は、人を惹きつけるものが宿る。

### 4. ひらめきを見える化せよ

※誰でも言葉にできないような「直感」が降りてくる時がある。その一瞬のひらめきを記憶に残す、または記録にすることが重要。「即座にメモる」「即座に言葉に出す」「即座に体

を動かす」など単なるひらめきを可視化することによって、成功の原石が出現する。

## 5. 「とりあえずいる」モノを捨てる

※「絶対に必要ではないけど、とりあえずある」というモノを部屋から失くすこと。必要だと思う過去の思い出となる記録は残して、不必要なモノを捨てることによって、心が軽くなる。実践してみれば、「部屋は心の写し鏡」と言われる意味が実感できるはず。

## 6. 右脳と左脳を融合させる

※**感性の右脳、論理性の左脳**。この2つを融合させることで、成功へのスピードは加速す

る。成功者はすべからく皆、この融合させる脳に鍛え上げるとともに、意識的にフル回転させている。

## 7. 時間厳守を徹底する

※たかが10分、されど10分。時間を守らないということは相手の時間を奪っているということ。その時間とは、「生命」。貴重な生命を奪っている人に、夢を叶える資格や成功するための資格がないのは言うまでもない。超一流の成功者たちは時間を支配しているかのよう、時間にも心にも余裕を持っている。

## 8. 本は最もローコストでハイリターンの自己投資

※通常1000～1500円ほどのお金はランチで1時間食事したら消費される。そのお金をもし、未来の自分にプレゼントするとしたら1冊の本を買うべきだ。著者のエッセンスが入っている本から学ぶ。それは、「経験や知識を買う」と言い換えられる。そして、その知識を吸収して行動すると「知恵」に変わり、人生がより楽しくなっていくのだ。これほど低コストで高利益な投資方法は存在しない。成功者は皆、「読書好き」である。

9. 自分を奮起させる言葉を書いた付箋をデスク周りに貼る

※情熱のある文字には、行動を促す強い作用がある。モチベーションが高い時に書いた文字を見ることで、その時の状態を思い出すわけだ。この本の中で何か響いた文字があればそれを丁寧に書いてみてデスク周りに貼る。自然と目に止まるところにペタペタ貼っていけば自然と脳のスイッチが入るようになる。

## 10. 幼少期に好きだったことを思い出す

※文集、作文、卒業アルバムなど、過去の思い出と成功はリンクしている可能性が高い。それらを見返すと、思ってもいなかった「成功の種」が見つかったりする。時間を忘れたあの頃に、タイムスリップするだけで幸せな気持ちになれるかもしれない。

## 1 1. 朝晩 10 分自問自答する

※「これからやることは本当にやるべきことなのか？」「これまでやってきたことは本当にやるべきことだったのか？」毎日 2 回、質問してみる。自信を持って「イエス」なら、未来は確実に輝いている。

## 1 2. テレビは録画してから観る

※テレビを観るならば、雑誌で情報を探すように観ること。だらだら娯楽のように観ていても時間の浪費になってしまうのでそれなら観ない方がマシ。なので、今の自分に必要だと思う番組のみ録画して再生する。CM は飛ばし、本

編のみ観ることでマスメディアの発信をピックアップする。ハードディスクに溜まっていき、「どれから観ればいいのか迷う」という状態なるテレビ中毒者は成功者とはかけ離れた存在でしかない。

### 13. 現状満足は退化の道

※「お変わりありませんか？」という他愛もない会話には「現状維持が人生の幸せ」という美德さえ感じる。この世で変わらないもの、それは「変化しないものはない」という真実。健康の豊かさレベル、経済の豊かさレベル、心の豊かさレベルが現状からずっと一定にキープされることは皆無と言ってもいいくらい変化し続けている。それどころか、現状に満足

して進化を忘れていると自然と退化していくのだ。現状維持し初めたら退化の道に入ったということ意識しなければならない。

14. 他人の評価を気にしないで自分の感覚を信じる

※受けた教育も環境も異なる他人からの評価よりも、偽りなき**自分の心の声**を優先する。感覚に従うことで本当の自分と出会えるようになる。

15. 無意識だった習慣を見直す



※現在の行動パターンを客観視することで、何が必要で何が不必要なのか見直す。未来への消費的行動から投資的行動へ

16. 心から楽しんでいる自分を想像してから寝る

※自由に未来を想像する。夢が叶った自分を想像する。そう空想しながら眠りに入ると心身も充実して明日を迎えられる。そして、夢へのステップが次第に見えてくるようになる。

17. 病気にならない健康体を創る

※夢を叶えるための行動には、フルパフォーマンスできる心身が必要不可欠。

## 18. 行雲流水

※「雲が行くように、水が流れるよう」に生きる。そうした**我欲が無い自然体**になるほど、人生そのものをスムーズに創れるようになっていく。

## 19. 無心

※心が無になるほどの何かを、生涯かけて探す。そしてその**無心の状態を維持すること**でまた新しい無が生まれる。無こそが有で、有こそが無である。

## ●理想の未来を実現しよう

下記、以前配ったコラムを転載する。

### <人生という名の航海>

人生は、航海のようです。

「後悔しない航海をしたい」

そう皆、心底想っているはずです。

明るく楽しく、幸せに満ち溢れている人生を想像しているでしょう。しかし、人生という名の海洋はそう甘くはありません。不安や恐怖など

のいつ来るか分からない負の波も迫ってきます。  
す。

逆に歓喜や幸福などの正の波も、もちろん起こります。そのような様々な種類の波をコントロールして、どんな航海を実現させるかは、船長の決断次第なのです。

船長はもちろん、あなたです。人生の主人公である船長は、今日も舵を切ることとなります。目覚めた時から眠りに入るまで、多くの選択肢から1つを決断して、船体を動かしているのです。

穏やかな波に揺られながら、刺激の少ない安定的な舵を取る航海を楽しみたいでしょうか。

激しい荒波にもまれながら、アップダウンで冒険的な舵を取る航海を楽しみたいでしょうか。

どちらも同じ航海ですが結局、後悔のない航海をしたいことには変わりありません。

目的地までいち早く前進したい気持ちも、雷雨や竜巻などの天候の事故で船体を壊すことは避けたい気持ちもあるでしょう。

船体が丈夫なことはもちろん、乗船員が心身共に健康であることは未知なる航海をするためには絶対条件になります。

「ああ、あの時あれをやっていればよかった…」

「リスクを取って、チャンスに懸ければよかった…」

「船体の故障を修理していればよかった…」

近い未来、過去を振り返ってそう思わないようにするためには、正しく舵を切る必要があります。

時には、慣れない舵取りで間違えるかもしれません。仲間に適切なコミュニケーションが取れないかもしれません。羅針盤をよく見ないために目的地から離れているかもしれません。

仮にそうだととしても、一度きりの航海が狂わな  
いように、己に嘘偽りない行動であらゆる壁を  
打破していききたいものです。

翻って、あなたの航海はどんな旅でしょうか？

先見の明を持って波を読み、最高の航海を楽  
しんでいるのでしょうか？

いつどんな時でも、最短でベストな決断を下せ  
るように、常に理想の未来を創造できるよう  
にしておきたいものです。

そう考えながら、また今日一日の航海がスター  
トします。

## ●4つの自由で人生を100%楽しむ

以下の自由を手に入れると、人生をコントロールして楽しむことができる。圧倒的にクオリティの高いライフスタイルに移行する。

### ・ 時間的自由

いつ起きても、いつ寝てもいい時間的にフリーになった状態。ビジネスを自動化すると得られる自由なので、ぜひ手にしてほしい。

### ・ 経済的自由

何を買ってもいいし、長期の旅行に使ってもいいお金に縛られることがない経済的にフリーに



なった状態。仕組み上、ビジネスオーナーや投資家にならないと得られない自由である。

### ・精神的自由

どんな過酷な状態でもブレない精神を持ち、人生の高いカベをも乗り越えられる精神的にフリーになった状態。時間的自由と経済的自由を手に入れたときに手に入る至福の時。

### ・創造的自由

自由なイメージからどんどんアイデアが沸き起こり、アートを生み出すことができる創造的にフリーになった状態。上記3つの自由に自然豊かな環境に身を置くことでインスピレーション

が降りやすくなり、イメージを具現化できるようになる最高の状態。

ライフワークに活かすことで、世の中に質の高いエネルギーと影響力のある発信が可能になる。究極的にはこの自由を手に入れて、自分の才能を家族や社会、世界に提供していく成功者になってほしいし、僕もレベルアップしてここを常に目指している。

# 巻末

## ●著者プロフィール

川名 慶彦（かわな よしひこ）

1985年福島県生まれ。芸術起業家。ライフワークコンサルタント。Webマーケター。日本スプレーアート協会会長。

大学生時代、業界ナンバー1の成功者たちに個人でインタビュー活動を行い、人生を豊かにする成功者の人生哲学を学ぶ。大学卒業後、ITベンチャー企業に就職するも、超過酷労働で肉体と精神の崩壊が近づく。脱サラと同時に起業してライフワークとITを融合させた独自のビジネスモデルを構築して成功する。全国各地に招待され、旅を楽しみながら絵を描くアーティストライフスタイルを確立。2010年に『日本

スプレーアート協会』を設立。現在、全国各地に5～69才まで1000人以上の生徒がいる。スプレーアートの第一人者である『スプレーアートアーティスト YOSHI』として、テレビや雑誌、新聞などのメディアに出演するほか、全国各地・海外でスプレーアートライブパフォーマンスを行う。現在、芸術起業家・教育者・講演家・作家としても活動中。著書に『金なし! コネなし! 才能なし! でも 人生を後悔しない"僕が選んだ生き方"』（メタモル出版）、『スプレーアート マスタープログラム 入門編』（マイナビ）などがある。また、年齢・性別・学歴など一切関係なく、夢をかなえたい学生やサラリーマン・OL・フリーター・主婦・会社経営者・個人事業主に「時間や場所に縛られずに一人で稼ぐ」「好きなことで人生を楽しむ」「世のため人のために自分の才能を活用する」という真の成功マインドセット・テクニックを教えて成功に導いている。剣道四段。

## < テレビ出演歴 >

「世界まる見え！ テレビ特捜部」

「嵐にしゃがれ」

「スッキリ！」

「ヒルナンデス！」

「ポケモンTV」

「TVチャンピオン 極～KIWAMI～」などテレビ・CM・雑誌・新聞・ラジオに多数出演中。

Lifework Success  
～“好き”をビジネスにする人生～

著者：川名慶彦

ブログ：<https://lifework-success.com>

Twitter：<https://twitter.com/kawanayosihiko>

メルマガ：[https://lifework-success.com/  
mail-magazine](https://lifework-success.com/mail-magazine)



## ■推奨環境■

このレポート上に書かれている URL はクリックできます。

できない場合は最新の AdobeReader を無料でダウンロードしてください。

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

## ■著作権について■

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。

下記の点にご注意戴きご利用下さい。このレポートの著作権は川名慶彦に属します。著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。このレポートは秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、この商材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。

著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートのご利用は自己責任でお願いします。

